

Une place offerte pour :

Le PROCHAIN ATELIER EN VISIO

Mars 2021

« HYPERSENSIBLE et HEUREUX »

Code : **aths1221**

Important :

Ce code est personnel, vous ne pouvez pas le partager avec une autre personne.

Si vous voulez convier une personne à venir participer à l'atelier avec vous (ça se fait souvent) vous pouvez parrainer quelqu'un (voir avec moi pour parrainer un proche).

Les ateliers Hypersensible et Heureux c'est quoi ?

Les ateliers hypersensible sont des ateliers thématiques en petit groupe pour vous aider à vous soutenir dans votre processus d'évolution et de libération de vos propres peurs et limites mentales.

Toutes les infos sur l'atelier hypersensible et heureux sont ici :

<https://www.sophrotherapie-holistique.com/hsh>

Combien ça coûte ?

La valeur indicative d'un atelier hypersensible est de 100 euros. Avec ce bon vous avez votre place offerte, vous n'avez donc rien à payer. C'est le cadeau du père Noël !

Pourquoi des ateliers collectifs ?

Les ateliers collectifs vous permettent de bénéficier de la force du groupe, de vous sentir moins seul(e), de créer des relations fortes et de bénéficier de l'expérience des autres participants.

J'ai déjà fait un atelier « Hypersensible et Heureux est-il utile d'en refaire un deuxième ?

Oui absolument ! Chaque atelier est différent et évolue à chaque fois. Vous pouvez faire 10 ateliers Hypersensibles et vivre une nouvelle expérience à chaque fois puisque l'atelier s'adapte à l'énergie du groupe. Essentiellement pratique, ce n'est pas une conférence. Les éléments théoriques sont amenés au fur et à mesure de la discussion et des besoins du groupe. Mais c'est avant tout un espace protégé et privilégié de prises de consciences et de croissance personnelle. C'est aussi par expérience un bon moment de partages où l'on rit et on s'amuse beaucoup.

Différence avec un accompagnement individuel ?

Les ateliers ne remplacent pas un accompagnement individuel. C'est un bon complément pour maintenir l'énergie, approfondir un sujet ou juste débloquer ce qu'il y a à débloquer dans l'instant. Les retours d'ateliers ont toujours été très bons. Voir les témoignages participants :

Comment ça marche ?

1. Imprimer la page et conserver le code précieusement avec vous
2. Informer moi en m'envoyant un mail que vous êtes intéressé(e) pour participer à un prochain atelier hypersensibles.
3. Vous recevrez rapidement toutes les infos pratiques à ce sujet et comment vous connecter.
4. Le jour de l'atelier connectez vous via l'application avec le code de votre bon et on se retrouve pour l'atelier collectif !

Les dates des ateliers hypersensibles :

En général, il y a 1 ou 2 ateliers par trimestre. Les ateliers se déroulent les samedis après-midi de 14h à 17h. Dès qu'un nombre suffisant de personnes seront inscrites vous recevrez un mail de proposition de participation à l'atelier en ligne.

Voir les dates proposées pour l'atelier :

Samedi 13 mars 14h-17h
Samedi 20 mars 14h-17h
Samedi 27 mars 14h-17h

Si une ou plusieurs dates vous intéresse réservez là dès que possible via le formulaire d'inscription du site. <https://www.sophrotherapie-holistique.com/hsh> La date définitive sera communiquée début février.

Durée de validité du bon :

Le bon ci-dessus est valable jusqu'au 30 mars 2021. Si toutefois il y aurait plusieurs ateliers programmes durant la période de janvier à mars votre code est valable pour toute cette période et donc vous pouvez assister à plusieurs ateliers.

Je ne suis pas à l'aise avec la technique, les ateliers en ligne sont ils vraiment efficaces ?

OUI. Même si cela demande un petit temps d'adaptation, la prise en main de l'outil est facile Une fois inscrit je vous explique tout. Si moi j'ai pu m'y mettre vous le pouvez aussi.

Y aura-t'il des ateliers en présentiel cette année ?

Je ne sais pas. Je le souhaite mais pendant toute la première partie de l'année au moins (jusqu'à fin mars) il n'y aura pas d'ateliers en présentiel.

D'autres questions ?

Contactez moi par mail : jeanphilippepanto@hotmail.fr

BONNE ANNEE ET A BIENTOT !